

Protocol Groene Wolf

“Meebewegen op de golven”

In dit protocol benoem ik graag de aandachtspunten en regels die belangrijk zijn in deze coronatijd. Hierbij geef ik jullie graag de invulling van trainingen in tijden dat het beter gaat in ons land èn met de flexibiliteit om te veranderen in aanpak als het slechter gaat. Meebewegen op de golven.

Als ik jullie kan ontvangen, is dat met inachtneming van de hygiënevoorschriften van het RIVM en de noodverordening van de Veiligheidsregio Drenthe. Hoe we dat kunnen doen is erg afhankelijk van de hoeveelheid vrijheid we ons weer kunnen permitteren in een bepaalde periode. Meer vrijheid als het kan èn minder vrijheid als het moet.

Al deze uitgangspunten en regels moeten we met elkaar naleven zodat Groene Wolf trainingen kan blijven geven. Het klinkt streng, maar alleen zo kunnen we weer samenkomen. En alleen samen kunnen we er voor zorgen dat we op een veilige manier bij Groene Wolf kunnen blijven trainen.

Basisregels

- Houd 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Was vaak je handen 20 tellen met zeep, en dus ook voor vertrek naar Groene Wolf.
- Kom alleen trainen als jij èn je gezinsleden gezond zijn en geen verkoudheidsklachten en/of verhoging hebben.
- Zit je of een gezinslid in een risicogroep èn wil je thuis blijven, dan behoudt je natuurlijk je lessentegoed!

Ik begin graag met de basisregels. Deze zijn je al lang bekend maar gelden hier natuurlijk ook. Ik moet er van uit kunnen gaan dat jij je houdt aan de basisregels en andere afspraken. En ik kan je vragen naar je gezondheid en je aanspreken op het navolgen van deze afspraken. Zo doen we het samen, met elkaar! Ook is het je vrije keuze om te komen trainen in deze coronatijd. Als jij of een gezinslid in een risicogroep valt dan kun je de training pauzeren en blijft je lessentegoed behouden.

Naleven en handhaving door politie

- De politie komt hier controleren omdat we in een recreatiegebied zitten.
- Als je de binnen 1,5 meter komt, dan krijg je een boete van €390,-.
- Èn dan krijg ik als bedrijf een boete van €4350,-.
- Zorg dat jij je kan legitimeren anders krijg je een boete van €90,-.

Dit klinkt heel streng maar dat zijn ze ook in dit natuurgebied. Ik heb met de politie gesproken! Die zeiden: “Als er weer auto’s staan, dan komen we controleren. En als mensen geen 1,5 meter afstand houden, dan volgen er boetes. €390,- per persoon en €4350,- voor u als bedrijf”. Dat willen we natuurlijk niet! Omdat we hier midden in het recreatiegebied zitten, is er meer controle. We zullen dus ons best moeten doen om de regels goed na te volgen. En vergeet je legitimatie niet!

Alles op afspraak

- Alleen toegang tot ons terrein op afspraak.
- Dat was al zo ☺.

Groene Wolf heeft niet de mogelijkheid om even binnen te lopen.
We doen alles op afspraak. Dat was al zo. En dat blijft ook zo.

Voor vertrek thuis

- Ga thuis naar de wc.
- Was thuis je handen goed; 20 seconden met zeep.
- Lees thuis dit protocol goed door zodat je weet wat er in staat.

Voor vertrek wil ik je vragen je handen goed te wassen en naar de wc te gaan. Onze toilet is, met alle extra hygiëne maatregelen, wel te gebruiken. Maar we willen deze zo min mogelijk gebruiken. En ik wil je vragen dit protocol goed na te lezen. Want dit is wat ik van je ga vragen na te leven als je hier komt trainen.

Parkeerterrein: komen en gaan

- Ons terrein is eigen terrein en dus geen openbaar terrein.
- Het parkeerterrein is alleen toegankelijk voor cursisten van Groene Wolf.
- Kom op tijd, niet veel te vroeg en ga even wandelen als je toch wat eerder bent.
- De laatste 10 minuten van je training gebruiken we om rustig te vertrekken, voordat de volgende groep komt.
- Ga weg na je training, blijft niet hangen.
- Parkeer je auto op het parkeerterrein van Staatsbosbeheer als je toch nog een stuk wilt wandelen.

Ons parkeerterrein is voor jullie, cursisten van Groene Wolf. Je zult je ook op het parkeerterrein aan onze regels moeten houden omdat dit eigen terrein is. Ga dus niet voor aanvang of na afloop met elkaar kletsen. Dat kan nu jammer genoeg niet. De bossen zijn hier heerlijk om in te wandelen. Maar rijdt dan even een stukje verder en parkeer je auto op een parkeerplaats van Staatsbosbeheer. En houdt ook bij het in en uitstappen 1,5 meter afstand tot elkaar.

Route

- Entree via poort via parkeerplaats naar binnenplaats.
- Vertrek via poort via trainingsveld naar parkeerplaats.
- Entree theorie via vooraf aangegeven route.
Binnen in schuur bij slecht weer, buiten onder kapschuur bij goed weer

Jullie zijn al gewend aan het komen via de ene poort naar onze binnenplaats en weggaan via de andere poort op het trainingsveld. Dat blijven we dus ook zo doen. Het zal allemaal iets duidelijk aangegeven worden voor nieuwe cursisten.

Praktijk en theorie

- Maximaal 6 honden in een groep.
- Kom zoveel mogelijk alleen.
- Per hond maximaal 1 gezinslid extra.
- Maximaal 9 personen in een groep.

We gaan dus in kleinere groepen trainen. Voor de groepen die te groot zijn, veranderen we dat in overleg. We gaan trainen in groepen van 6 honden maximaal. En we kunnen terugschalen naar duo's, dus 2 honden, als de tijd daarom vraagt. Kom zoveel mogelijk alleen. Als je gewend bent om met z'n 2en uit hetzelfde gezin te komen, dan kan dat nog steeds. Blijf in de training dan zoveel mogelijk bij elkaar. Ik houd rekening met de groepssamenstelling zodat de groepen uit maximaal 9 personen bestaan. Ik kan je vragen in een andere groep te trainen om de spreiding te kunnen waarborgen. Dat doen we in overleg. We trainen zoveel mogelijk buiten. Praktijk is natuurlijk altijd al buiten. En theorie doen we ook zoveel mogelijk buiten.

Schema "Meebewegen op de golven"

SCHOONLOO	Groeps grootte	Fasen				Honden	Mensen
		Rood	Oranje	Geel	Groen		
Groep wekelijks		Nee	Ja	Nee	Nee	minimaal 2 honden	maximaal 3 mensen
Duo groep	2 honden						
Normale groep	6 honden						
Groep maandelijks		Nee	Nee	Nee	Ja	minimaal 4-6 honden	maximaal 9 mensen
Normale groep	6 honden						
Privétraining	1 hond	Nee	Ja	Ja	Ja	1 hond	maximaal 3 mensen
Puppyspeeluur	6 puppy's	Nee	Nee	Ja	Ja	minimaal 4-6 puppy's	maximaal 9 mensen
Theorie & video		Nee	Nee	Ja	Ja	Geen	maximaal 9 mensen
ONLINE							
iTraining		Ja	Ja	Nee	Nee		
iGroep							
iTheorie							
iPrivé							
				Nu!	Vanaf 1 juni?		

We zaten in fase rood, met enkel iTraining. We gaan nu naar fase geel, en gaan beginnen met wekelijkse groepen. En ik hoop vanaf 1 juni naar fase groen, waarbij we ook weer maandelijks groepen hebben. De fase oranje, waarin we met duo's trainen kunnen we overslaan omdat de cijfers in Nederland zo goed zijn. In deze oranje fase deel ik de wekelijkse groepen op in duo's. Tevens verdeel ik de zaterdagtrainingen dan over de zaterdag en zondag. Alles natuurlijk weer in overleg. De fases zijn bedoeld om op de golven mee te kunnen bewegen.

Dus meer vrijheid als het kan, en minder vrijheid als het moet.
En als Groene Wolf kunnen we ons dan makkelijker aanpassen aan de situatie.

Extra hygiëne

- Thuis je handen wassen met zeep, 20 tellen.
- Handen ontsmetten bij binnenkomst met desinfecterende gel.
- Handen ontsmetten voor toiletgebruik en wassen met zeep na gebruik.

Wat een heleboel mensen niet weten is dat desinfecterende gel alléén z'n werk goed kan doen op schone handen. Dus de volgorde is; eerst wassen met zeep, dan desinfecteren met gel!

Voorzieningen

- Toilet; volg de extra hygiëne maatregelen en gebruik de wc alleen bij hoge nood ☺.
- Koffie en thee; zal pas weer gratis klaar staan als de horeca ook weer open mag.
- Water; zal gratis beschikbaar zijn in plastic flesjes.
- Drinken; het is toegestaan om zelf drinken mee te nemen in eigen bidon.
- Eten; het is enkel toegestaan om zelf eten mee te nemen op medische grond (bv bij suikerziekte).
- Catering tijdens maandelijkse groepstraining; dat kan pas weer als eet- en drinkgelegenheden ook weer open mogen en volgens hun richtlijnen.

Zolang eet- en drinkgelegenheden dicht zijn, is er ook bij ons geen (gratis) koffie en thee. We nemen de richtlijnen van de overheid over ten aanzien van het verstrekken van eten en drinken. Daarom is er in die periode ook geen catering tijdens maandelijkse groepstraining mogelijk. Omdat er ook nog andere restricties gelden, is de maandelijkse groepstraining niet mogelijk in fase geel.

Voor vertrek bij Groene Wolf

- Ook bij vertrek groet ik je weer op afstand.
- En hoop ik jou en je hond de volgende keer weer te mogen ontvangen.
- Bedankt voor je medewerking!

Ik hoop dat je een leuke training zult hebben, ondanks deze extra maatregelen. En ik hoop dat we op deze manier onze trainingen, op een veilige manier, voort kunnen blijven zetten. Ik wil je hartelijk bedanken voor je medewerking!

Vriendelijke groeten,

Marike Grimberg

Auteur: Marike Grimberg

Titel: Protocol Groene Wolf

Versie: 2020-V1.1

Geldigheid: de laatste versie vervangt voorgaande versies

Aanvangsdatum: 11-05-2020

Einddatum: In verband met de mogelijke verlenging van de maatregelen bevat dit protocol geen vervaldatum. Dit protocol zal zo spoedig als mogelijk is ingetrokken worden.

Publicatie: In eigen beheer

© 2020, Groene Wolf